

הכשרת מנחים

להובלת קבוצות תמיכה

תכנית מעשית ייחודית מסוגה להכשרת מנחי קבוצות ממוקדת בהובלת תהליכים ליחיד ולקבוצה במגוון תחומים ומול מצבי חיים משתנים.
התכנית מזכה בהכרה כמנחי קבוצות בתחום פיתוח מיומנויות התנהגות בישראל.



תעודה מותאמת
למציאות 2024
בישראל



מקצוע נדרש
ומבוקש בארגונים,
עמותות ורשויות



השמה בקבוצת
גישות למצויינות-
*למצטיינים בעלי
תואר שני



התנסות בכלים
דיגיטליים
בהנחיית קבוצות
מרחוק

קבוצת תמיכה למשפחות המילואים

אימהות לוחמות מהבית: קבוצת
תמיכה לימי המלחמה

**"גם צריכים עזרה": קבוצות התמיכה לסבים
והסבתות ששכלו נכדים במלחמה**

בהתאם לעמידה בתנאי החבר

רקע

אנו חיים בעידן מאתגר בו רבים מתמודדים עם קשיים רגשיים ומנטליים, ביניהם: מצבי לחץ ודחק, התמכרויות, טראומות, אתגרי חיים והתנהלות מורכבת מול בני משפחה, ילדים, מתבגרים וגיל שלישי אשר דורשים התייחסות ייחודית בתהליכי ליווי מסוגים שונים.

קבוצות תמיכה מהוות מענה טיפולי וסביבה תומכת- מקום בו ניתן לשתף בחוויות דומות, לקבל ולתת כוח ותמיכה הדדית. ולא בכדי תפסו תאוצה משמעותית בשנים האחרונות במסגרות שונות- החל מקבוצות עצמאיות, וכן קבוצות מאורגנות בהובלתם של עמותות, ארגונים מסוגים שונים, רשויות מקומיות וגופים ציבוריים. המציאות הביטחונית המורכבת בישראל בשנה האחרונה- ובכלל, הדגישה עוד יותר את הצורך בקבוצות תמיכה איכותיות במגוון תחומים, והביקוש למנחי קבוצות אשר מומחים בתחום, גבוה מתמיד.

מנחי קבוצות תמיכה

מקצוענים בעלי כלים להנחיה אפקטיבית, תקשורת בונה, פיתוח תהליכים קבוצתיים ויצירת סביבה בטוחה ומכילה. תפקידם להוביל את הקבוצות לממש את הפוטנציאל הגלום בהן, להקנות כלים התמודדות לחברי הקבוצה ולסייע בתהליכי צמיחה אישית ושיפור איכות החיים- מנחים איכותיים יכולים להוות גורם משפיע וממריץ שינוי חיובי בחייהם של אנשים רבים.

הכשרה זו, אשר פותחה בשיתוף פעולה ייחודי בין היחידה ללימודי חוץ למכללת גישות- תעניק לבוגריה הכשרה למעטפת מיומנויות ההנחיה כפרופסיה בכלל ובהובלה והתפתחות של קבוצת תמיכה בפרט, ותשלב למידה מעשית תוך התנסות וחוויה משמעותית לרבות מקרי בוחן והתנסויות פרונטליות ודיגיטליות בהובלת קבוצה.



היחידה ללימודי חוץ היא רשת המכללות להכשרות מקצועיות המובילה והגדולה בישראל. מובילה עשרות שיתופי פעולה עם הגופים הבכירים בארץ ובעולם במגוון רחב של מגמות ובתי ספר:

- מינהלת ההדרכה של משרד האוצר- מינהל הרכש, הדיור, הסייבר הממשלתי ועוד
- מינהלת ההדרכה של נציבות המדינה
- שימשה מינהלת ההדרכה של המכללה הטכנולוגית של חיל הקשר והסייבר
- מערך ההדרכה בתחום הסייבר של מפעל הסייבר הממשלתי - אלתא, תעשייה אווירית- כולל בניית אקדמיות סייבר בגופים ממשלתיים מובילים בעולם
- מסמיכה מורשית ובלעדית לבחינות הסמכה בינלאומיות בתחום ההייטק בכלל והסייבר בפרט מטעם גוף ההדרכה האמריקאי המוביל בעולם - EC-COUNCIL
- מגוון רחב של קורסים באוניברסיטאות מובילות בעולם בתחום ההייטק והסייבר
- מפעילה את חממת התעסוקה של שירות התעסוקה
- מפוקחת על ידי משרד הכלכלה, לשכת יועצי המס, לשכת רו"ח, מועצת שמאי המקרקעין
- שלוחות בפריסה ארצית

לצד הכשרה מקצועית כל לומד במכללה מוזמן להצטרף לחממת פיתוח הקריירה והיזמות הגדולה בישראל !

מכללת גישות- מקבוצת גישות למצוינות

המכללה מקבוצת גישות למצוינות (משנת 1987) הוקמה על ידי דר' צבי ברק ומאפשרת הכשרה מקצועית עם אופק תעסוקתי גבוה. פיתוח התחום ההתנהגותי של היחיד והצוות הוא מפתח להצלחה בכניסה לשוק העבודה, ביציבות בהשמה, ובכל שלב בפיתוח קריירה. גישות מובילה לתעסוקה איכותית של מנחי קבוצות, יועצים ארגוניים ומנהלים בארגונים מובילים בתעשייה, במגזר העסקי ובמגזר הציבורי. תכנית גישות להכשרת מנחי קבוצות, מכוונת לפיתוח הון אנושי ומקנה למשתתפיה את הידע הנדרש בהבנה של תהליכים בהתפתחות קבוצה ובפרקטיקה היישומית של המקצוע. הלמידה מבוססת התנסות, בהובלת קבוצה אל יעדיה, תוך פיתוח מיומנויות התנהגות של היחיד והקבוצה. התכנית מנגישה את המודל ההתנהגותי, תוך התבוננות והתנסות, בתהליך חווייתי מרתק, בשלבים המבססים התפתחות קבוצה.



תעודה מותאמת
למציאות 2024
בישראל

הכשרה מעשית
וחוויתית
המשלבת
סימולציות

השמה בקבוצת
גישות למצויינות-
*למצטיינים בעלי
תואר שני

התנסות בכלים
דיגיטליים
בהנחיית קבוצות
מרחוק

קבוצת תמיכה היא קבוצה אשר משתתפיה מתמודדים עם קושי משותף, כגון: מפונים, נפגעי פעולות איבה, הלומי קרב, התמכרות ועוד, וגם נושאים כמו תזונה בריאה, דימויי גוף, צמיחה והתפתחות אישית, פורשים מצה"ל והמעבר לאזרחות ולקריירה שנייה, צעירים משוחררים מצה"ל במעבר מאתגר לאזרחות ופיתוח קריירה, הורים לילדים או מתבגרים, קבוצת תמיכה לקראת זוגיות, למבוגרים בזוגיות שנייה ועוד.

החברה הישראלית זקוקה לאנשי מקצוע מצויינים בתחום, ואנו מזמינים אתכם לקדם קריירה משמעותית ומלאת סיפוק והשפעה יחד איתנו!

אנו לא מומחים לבריאות הנפש, לא פסיכולוגים ולא מתיימרים להיות אנשי מקצוע או מטפלים. אנו כן מומחים בהכשרת מנחים- במטרה להוביל קבוצה, ובמקרה זה - במיקוד קבוצת תמיכה, לעבר יעדיה תוך פיתוח מיומנויות התנהגות של היחיד והצוות.



יתרונות ייחודיים בהכשרה

השמה לבוגרי התכנית

בוגרי התכנית, בעלי תואר שני ממוסד מוכר, אשר יעברו בהצלחה מרכז הערכה, יוכלו להשתלב באפיקי תעסוקה כמנחי קבוצות בגישות הדרכה וייעוץ. ההתקשרות מול גישות הדרכה הינה על בסיס עצמאי (פרילנסרים) בהתאם לפרויקטים של גישות הדרכה וכנגד חשבונית מס כחוק.

מודל יישומי מבוסס מחקר - תרגום המדע מתיאוריה למעשה

בקורס תרכשו כלים מעשיים, בשיטת לימוד בגישה חווייתית. השיטה משלבת תרגולים והתנסויות, באמצעותם יוטמעו כישורים ומיומנויות בקרב המשתלמים. נתרגל עמידה מול קהל, הצגה אפקטיבית של נושא אסרטיביות ועוד מגוון כישורים הנחוצים למנחה קבוצות מקצועי. מיומנויות אלה יפגשו אתכם בכל מעגלי החיים. הקורס יתבסס בעיקרו על טכניקות למידה התנסותית תוך שילוב דרכי הוראה שונות, בכלל זה דיונים קבוצתיים, משחקי תפקיד והדמיה

קהל היעד

- מנחי קבוצות בפועל אשר מעוניינים להתמחות בהנחיית קבוצות תמיכה
- אנשי מקצוע בתחומי הבריאות והרווחה - עובדים סוציאליים, יועצים חינוכיים, פסיכולוגים, מטפלים ופרא-רפואיים המעוניינים להוסיף כלים והתמחות בתחום
- מנהלים, רכזים ועובדים בתחומים חברתיים-קהילתיים
- מתנדבים וגמלאים אקטיביים הפועלים בתחומי סיוע וקהילה
- יוצאי צבא המעוניינים לקדם קריירה בתחום הנחיית קבוצות
- בעלי עסקים או ארגונים הזקוקים לכלים להנחיית קבוצות לקוחות או עובדים
- כל מי שרואה בהנחיית קבוצות תמיכה שליחות חברתית משמעותית וחשובה

כלים דיגיטליים בהנחיית קבוצות מרחוק

5 מפגשים מתוך הקורס, יילמדו במתכונת און-ליין על מנת לאפשר למשתתפים לרכוש כלים דיגיטליים בטכנולוגיות מתקדמות להנחיית קבוצות תמיכה מרחוק.

נושאי הלימוד בהכשרה

- הכרות ותפקיד המנחה בהובלת קבוצות תמיכה
- מיומנויות ההנחייה כפרופסיה
- תקשורת אפקטיבית בהנחיית קבוצות תמיכה
- תקשורת בלתי מילולית
- הצגה אפקטיבית של נושא לקבוצות תמיכה
- חשיבה יצירתית בהנחיית קבוצות עם רגישות גבוהה
- אסרטיביות בהנחייה - בדגש על קבוצות תמיכה
- אינטליגנציה רגשית - מרכיבים וכלים
- מנהיגות בהנחייה ופיתוח מנהיגות בקרב המשתתפים
- מודל לבניית סדנה וניהול זמן בהנחייה
- שלבים בהתפתחות קבוצה בכלל ושל קבוצת תמיכה בפרט
- אימון בבניית סדנאות בתחום מדעי ההתנהגות
- טכניקות וכלים להנחייה
- מיומנויות עמידה מול קבוצה
- משוב אפקטיבי בהנחייה - סוגי משוב, כללים וכלים במתן
- וקבלת משוב + משוב אמצע קורס
- טיפול בהתנגדויות; איזון משתתפים
- ניהול דיון טיפוסי משתתפים ושאלות מנחות
- מיומנויות הובלת המנחה למימוש כוחה של קבוצת תמיכה
- מיתוג אישי וניהול רושם
- קידום אינטרסים אישי
- Case Study
- אינטגרציה בהנחיית קבוצות תמיכה
- אימון בהנחייה ובפרזנטציה - פרויקט גמר
- טכניקות פרידה מקבוצת תמיכה

מידע נוסף

משך ומתכונת הקורס

138 שעות לימוד אקדמיות

הקורס יתבסס בעיקרו על טכניקות למידה התנסותית תוך שילוב דרכי הוראה שונות, בכלל זה דיונים קבוצתיים, משחקי תפקיד והדמיה.

דרישות ההכשרה

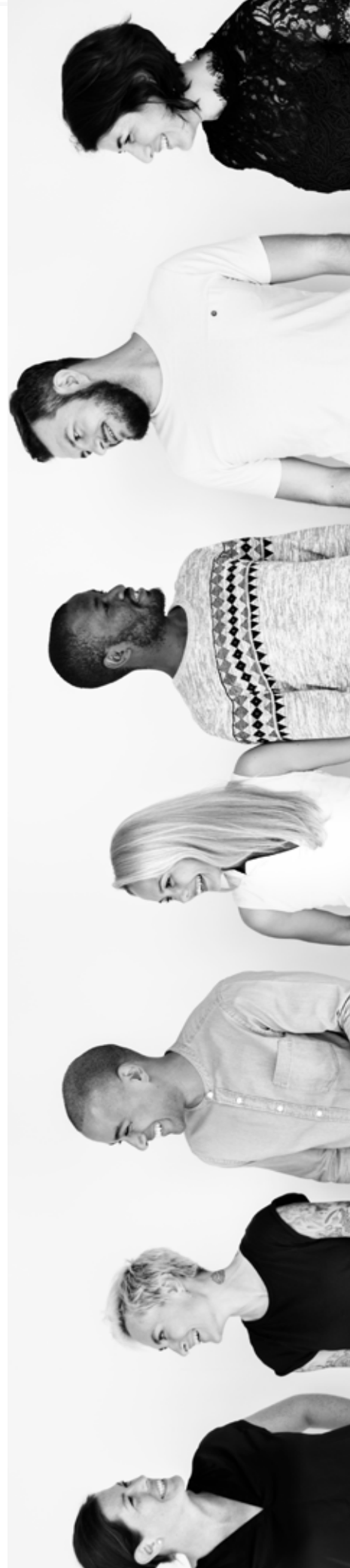
נוכחות מלאה

הגשת עבודת גמר המוצגת בפרזנטציה.

תעודת סיום

לבוגרי הקורס תוענק תעודת "מנחי קבוצות תמיכה" מטעם היחידה ללימודי חוץ ומכללת גישות.

- התכנית מזכה את הסטודנטים בהכרה כמנחי קבוצות בתחום פיתוח מיומנויות התנהגות בישראל.



*לחברה שמורה הזכות לערוך כל שינוי בתכנית ההכשרה לרבות מבנה, תנאי קבלה, נושאי הלימוד, מרצים, שעות ועוד.