

סילבוס מסלול ערב - 17:00-21:30

קורס אימון וייעוץ אישי 78 ש"א

הקורס מוכר לגמול השתלמות (65 שעות לגמול)

מפגש 1	«	הצגה עצמית של המאמן	«	מפגש 8	«	יעוץ ליווי ואימון	«
	«	חוזה + אתיקה מקצועית	«		«	מפת ממשקי האימון	«
	«	הצגת השיטה	«				
מפגש 2	«	הגישה החיובית- כלי בפיתוח תפיסת עולם	«	מפגש 9	«	שאלון עומק להיכרות ראשונית- תשאל מקצועי	«
	«	דיאלוג פנימי-השפעת הדיאלוג הפנימי על הבריאות הנפשית	«		«	Setings לאימון	«
	«	התנהגות מקרינה-הדרך להשפיע	«				
מפגש 3	«	חיזוק חיובי- כלי לשינוי התנהגותי	«	מפגש 10	«	מפת ממשקים	«
	«	הפרדת רגש מפעולה- כלי בהתמודדות עם נושא טעון	«		«	בניית שאלון לניתוח אירועים	«
	«	מוכנות- כלי בהתמודדות עם שינוי	«				
מפגש 4	«	שיתוף- כלי בגיוס עמיתים לפעולה	«	מפגש 11	«	טכניקות שיקוף בתהליכי אימון	«
	«	ביקורת מקדמת- כלי בתהליכי צמיחה אישית	«		«	הצבת יעדים אישיים	«
	«	פתיחות העשרתית- כלי בהתפתחות אישית	«		«	האימון הטלפוני	«
מפגש 5	«	הובלה מגמתית- כלי באומנות השכנוע	«	מפגש 12	«	כלים להתמודדות עם קונפליקטים	«
	«	הקשבה פעילה- כלי ביצירת אמון ואמפטיה	«		«	'תקיעות' בתהליכי האימון	«
	«	סיכום תועלתיות המפגש- כלי בתקשורת	«		«	כישורים התנהגותיים מסייעים	«
מפגש 6	«	העזה מקדמת- כלי בבניית ביטחון עצמי	«	מפגש 13	«	פרידה + כתיבת דו"ח סיכום	«
	«	היענות- כלי בבניית מסלול קידום	«				
	«	תכנון- כלי בהתמודדות עם תהליכי טווח קצר וטווח ארוך	«				
מפגש 7	«	בחינת הכדאיות- כלי בקבלת החלטות	«				
	«	קביעת יוזמה- כלי בבניית מסלול מקצועי	«				