

כישורי חיים מנצחים 85 ש"א

NLP Practitioner

לעומדים בתנאים - הקורס מוכר לגמול השתלמות (40 שעות לגמול) ותעודה בין"ל

נושא המפגש	מפגש מספר
תהליך הלמידה - מבוא ל NLP « מהו ה - NLP? איך התפתח? וכיצד הוא עובד? « כיצד מתפתחת הלמידה? « יסודות הראפור - כיצד ליצור תחושת כימיה וחבור באופן מידי עם כל אדם שאנו פוגשים	1
מערכת לומדת ומערכת מלמדת « מודל העל - מטה מודל - שאלות העל (מערכת לומדת) « איך לשאול את השאלות הנכונות כדי לסייע לאנשים לפרק נושאים מורכבים / מאתגרים « הגדרת - Outcome עיצוב מטרות מבוססות תוצאות (מע' מלמדת) « איך לעצב מטרות בצורה מדויקת שתאפשר לנו בפועל להגשים אותן	2
הנחות היסוד והעקרונות של ה - NLP « מהי צורת החשיבה האפקטיבית שהייתה למצליחנים מהם נדגם ה - NLP « כיצד להשתמש ב - 14 הנחות היסוד כדי להתמודד עם אתגרים בצורה יעילה	3
תהליכי שינוי והתפתחות עמדות תפיסה וטיול עמדות « כיצד לקבל נקודות מבט חדשות על מצבי תקשורת תקועים « איך לפתור קונפליקטים קשים בתקשורת ולהבין אנשים בצורה עמוקה יותר	4
גישת המצוינות בחיים האישיים ובעבודה « אסטרטגיות ומודלינג « כיצד בנויים תהליכי החשיבה שמניעים כל התנהגות ורגש בחיינו ואיך לשנות אותם « איך להתמודד במהירות עם חרדה, כעס וכל רגש או התנהגות לא רצויים	5
מודל התקשורת של ה - NLP « איך אנשים קולטים את העולם החיצוני וכיצד בנויה החוויה האנושית הסובייקטיבית	6

זהות ובטחון עצמי - ששת רמות החשיבה - רמות לוגיות « נלמד מודל חשיבה מתקדם שמאפשר לצאת מכל תקיעות כל פעם מחדש ניצור חזון ברמות הלוגיות ו"נצרב" אותו באופן שיגרום לנו להגשים אותו. « מודל הצרכים ואיחוי חלקים - כוונה חיובית « נבין ברמה העמוקה ביותר למה אנשים עושים את מה שהם עושים נכיר את אחד השורשים לקונפליקטים פנימיים ונלמד לפתור אותם	7
קסם אישי וכריזמה « מודל מילטון - השפעה ושכנוע (השפה האריקסונית) « נלמד את דפוסי השפה של מילטון, דרכי השימוש בהם ליצירת השפיה ושכנוע	8
התוצאות המעצימות - עקרונות עמדות תפיסה וטיול בין עמדות « כיצד לקבל נקודות מבט חדשות על מצבי תקשורת תקועים « איך לפתור קונפליקטים קשים בתקשורת ולהבין אנשים בצורה עמוקה יותר	9
מודל דיסני לבניית תכנית שעובדת « טכניקת NLP לבניית תכנית פעולה איכותית שנוכל להתמיד בה בוודאות	10
מערכות ייצוג תת חושים Sub Modalities « מהם המערכות בהן אנשים תופסים את העולם על יתרונותיהן « כיצד המוח שלנו מקודד חוויות ואיך להשתמש בקוד כדי לייצר כל שינוי שנרצה	11
עוגנים וניהול המצב הרגשי הרגעי « איך לייצר כפתורי הפעלה לרגשות חיוביים שיהיו זמינים לנו בכל סיטואציה, שליטה במצב הרגשי ופיתוח עוגנים	12
מסגור, מסגור מחדש ואקולוגיה « מה הסיבה ששינוי לא מחזיק מעמד ואיך לאפשר לשינוי להצליח « נכיר מספר מסגרות אפקטיביות לתקשורת והשפעה עמוקה	13
מבוא לאמונות ושימוש בקו הזמן « נבין לעומק מהן אמונות וכיצד הן מעצבות את חיינו לטוב ולרע « נלמד לזהות רגעי מפתח בעבר ולעבוד איתם כדי לשנות דפוסים מגבילים בהווה	14
מבחן עיוני ומעשי	15
מודל דיקנס העוצמתי טקס סיום וחלוקת תעודות	16

*** בונוס - 3 מפגשי תרגול בזום ***